

There are no translations available.

Baigiantis mokslo metams, NVŠ Šiaulių m. vaikų karatė šotokan technikos veiksmų mokymo programos dalyviai laikė egzaminus. Mokiniai lankantys karatė užsiėmimus, susipažinę su karatė stovėsenomis, gynybiniais blokais, smūgine technika, išmokę kata (kompleksiškai susieta gynybos ir puolimo veiksmų seka) laiko kvalifikacinius karatė diržų egzaminus, kad įgytų tam tikrą karatė laipsnį kiu. Kuo technika tikslesnė ir stipresnė tuo diržo spalva tampa tamsesnė. Egzamino metu yra vertinama karatė technikos veiksmų koncentracija, jėga, greitis, koordinacija, tikslumas. Egzaminai prasidėjo nuo pačio žemiausio 10-9 kiu, balto diržo egzamino. Iš Gytarių karatekų grupės pirmą baltą diržą (10 kiu) laikė ir sėkmingai įvykdė reikalavimus Gediminas Strolis, Gytis Martinkus, Edgaras Linkus ir Kotryna Lušnikova. Antrą baltą diržą (9 kiu) išlaikė Justinas Strazdauskas, Noelis Jankauskas ir Ilja Simanovič. Geltonu pusiniu diržu (8/5 kiu) įvertinti Neitonas Kirkickis, Pijus Tydmanas ir Goda Kazlauskaitė. Evita Eikinaitė išlaikė pusinį (7/5 kiu), o Ema Gerulskytė pilną (7 kiu) oranžinį diržą. Egzaminatorius R.Montvidas pagyrė Kotryną Lušnikovą ir Ema Gerulskytę už puikiai pademonstruotą karatė techniką. Pagarba visiems dalyvavusiems. Karatė panašus į verdantį vandenį: jeigu nekurstysi ugnies, vanduo atvės. Todėl nuosekliai, sistemingai reikia treniruotis ir siekti užsibrėžto tikslo.

Tr. Gintaras Melinis

Nuotraukose akimirkos iš egzamino bei po diplomų įteikimo

{gallery}2018-NVS_karate{/gallery}