

There are no translations available.

Ištvermingiausieji kopė aukštyn karatė laipteliais

Sausio mėn. 12 d., Joniškyje, Saulės mokykloje, svečiavosi karatė pradininkas, nusipelnęs treneris ir JKA (Japonų karatė asociacijos) prezidentas Romualdas Montvidas (5 dan). Jis buvo pakviestas egzaminuoti Šiaulių apskrities rytų kovos menų klubo „Empi do“ narius. Tai jau trečias karatė meistro atvykimas į Saulės mokyklą. Laikyti egzamino, su tėveliais atvyko ir Šiaulių m. bei rajono mokiniai praktikuojantys šotokan karatė stilių. Kaip ir visame pasaulyje taip ir Lietuvoje kiekvienas karatė mokinys laiko kvalifikacinius karatė diržų egzaminus, kad įgytų tam tikrą karatė laipsnį kiu ar aukštesnį dan. Kuo technika tikslesnė ir stipresnė tuo diržo spalva tampa tamsesnė. Egzaminai vyksta du kartus metuose. Prie karatė shotokan stilių praktikuojančių karatekų prisijungė ir Gytarių progimnazijos mokiniai. Pirmą kartą karatė egzaminą laikė **Goda Kazlauskaitė, Saída Jastremskytė, Aida Lesutytė, Martynas Uldukis ir Olivija Aukščionytė.**

Jie visi sėkmingai susitvarkė su savo baimėmis, įvykdė pirmo balto diržo (10 kiu) egzamino reikalavimus ir įgyjo teisę nešioti baltą diržą. Kadangi **Gustas Šimkus**

jau buvo išlaikęs geltoną diržą (8 kiu), dabar laikė sudėtingesnį oranžinį diržą (7kiu) egzaminą. Šį kartą jam pavyko išlaikyti pusinį oranžinį diržą (7/5 kiu).

Anastasija Šarpilo

turinti žalią (6 kiu) diržą padaršino draugus įveikti savo silpnybes, stiprinti sveikatą ir siekti užsibrėžtų tikslų.

Sveikiname visus dalyvavusius ir linkime mokiniams eiti pasirinktu keliu. Kelią įveikia tik einantieji.

Kubo inf..



egzamino metu



po egzamino



Udėpilis, Olivija, Anušė, Ieva, Giedrė, Kažimė, A. Šachau, Astoraskytė, Aida, Lesutytė, Martynas