



ATSARGIAI - ERKĖS!



Erkės pačios ligų nesukelia, tačiau gali pernešti užkrečiamųjų ligų sukėlėjus: virusus ir bakterijas. Siurbdama užsikrėtusio gyvūno kraują erkė gali užsikrėsti užkrečiamųjų ligų sukėlėjais. Taip pat siurbdama kraują gali sukėlėjus perduoti žmogui ar kitam gyvūnui.

Norint apsaugoti nuo **erkių** platinamų ligų, patariama poilsiaujant gamtoje tinkamai apsirengti – rinktis šviesius, priglundusius rūbus ilgomis rankovėmis, užsidėti kepurę. Patariama nuolat apsižiūrėti ar per drabužius neropoja erkės, prieš vykstant į gamtą ir būnant joje naudoti repelentus (erkes atbaidančias medžiagas). Grįžus, kūną reikia apžiūrėti, o drabužius geriausia pakabinti negyvenamoje patalpoje ar lauke, saulėje vietoje.

VIETOS KURIOSE VEISIASI ERKĖS Venkite pamiškių ir aukštos žolės.

Erkės dažniausiai įsisiurbia į minkštą odą, linkių vietose. Vaikams dažniausiai įsisiurbia galvoje arba natūraliose raukšlėse.



Lietuvoje erkės dažniausiai platina dvi ligas – erkinį encefalitą ir Laimo ligą, kasmet registruojama iki 3 tūkstančių Laimo ligos ir iki 500 erkinio encefalito atvejų.

EFEKTYVIAUSIA APSISAUGOJIMO PRIEMONĖ SKIEPAI

Yra išskiriamos dvi skiepavimo schemas – įprastinė ir pagreitinata. Įprastinė schema rekomenduojama skiepytis ankstyvą pavasarį, dar neprasidėjus erkių aktyvumui. Skiepijant įprastine schema, pirmosios dozės įskiepijamos 1–3 mėn. intervalu, trečiosios ir sustiprinančiųjų dozių intervalai priklauso nuo vakcinos gamintojo rekomendacijų. Nuo 2024 metų rugsėjo mėn. 50–55 metų asmenys galės valstybės lėšomis pasiskiepyti nuo erkinio encefalito

1 žingsnis

- Aptikus erkę reikia ją kuo greičiau ištraukti. Nepastebėjus jos išlieka pavojus, kad erkė per žaizdą „įšvirkš“ jums Erkinio encefalito virusą arba bakteriją.

2 žingsnis

- Pincetu pamėginkite sučiupti erkę kaip galima arčiau galvos. Pašalinkite ją traukėdami atgal, jokių būdų nesukinėkite.
- Įkandimo vietos netepkite riebalais.

3 žingsnis

- Žaizdelę dezinfekuokite.
- Jeigu nepavyko pilnai pašalinti erkės ir liko galvutė, nedraskykite. Galvutę kaip svetimkūnį organizmas pašalins pats.
- Jeigu erkės įkandimo vietoje atsiranda paraudimas, blogai jaučiatės, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.