

Anastasija Šarpilo dalyvavo karatė seminare

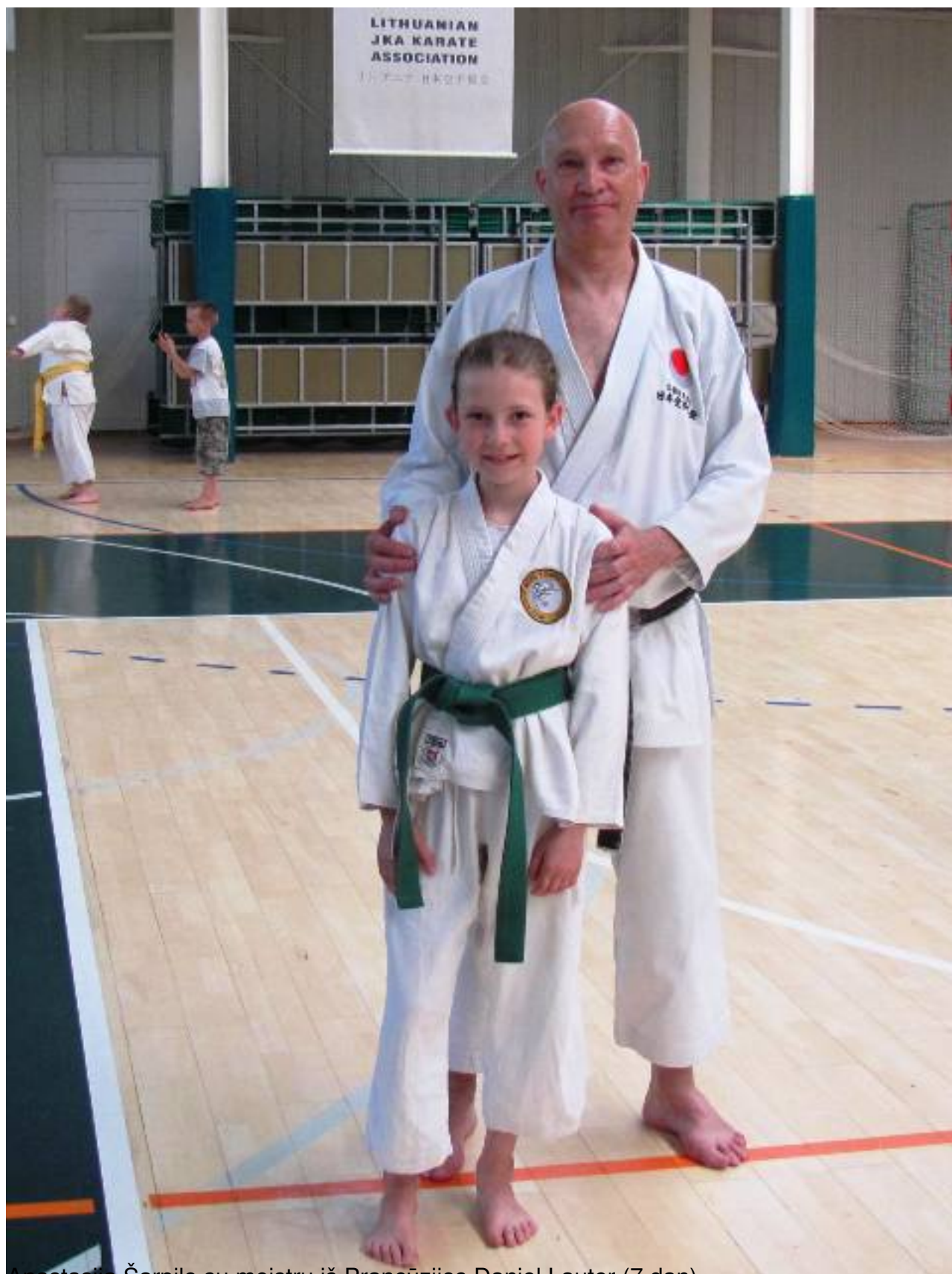
2014m. gegužės 24-25d. Radviliškio sporto arenoje vyko JKA karatė mokomasis – atestacinis seminaras ir Dan egzaminai. Treniruotes pravedė ir Dan egzaminus priiminėjo Prancūzijos JKA vyr. instruktorius Daniel Lautier (7 Dan). Tarp karatė klubo „Empi do“ narių dalyvavusiu seminare buvo ir Gytarių progimnazijos mokinė Anastasija Šarpilo. Dvi dienas karatė mėgėjai gilino savo žinias užsiėmimuose. Po sunkių treniruočių vyko 1-3 dan kvalifikaciniai egzaminai. Kaip ir visame pasaulyje taip ir Lietuvoje kiekvienas karatė mokinys laiko kvalifikacinius karatė diržų egzaminus, kad įgytų tam tikrą karatė laipsnį kiu ar aukštesnį dan. Kuo technika tikslesnė ir stipresnė tuo diržo spalva tampa tamsesnė. Egzaminai vyksta du kartus metuose.

Šiais metais pavasariniai karatė egzaminai vyko gegužės 13 ir 31 d. Vykusiuose JKA (Japonų karatė asociacijos) diržų laikymo egzaminuose dalyvavo ir Gytarių progimnazijos mokiniai lankantys karatė treniruotes. Aukščiausius žalius diržus (6 kiu) išlaikė Anastasija Šarpilo ir Gvidas Šimkus. Geltonus diržus 8(kiu) išlaikė Gustas Šimkus, Emilita Žeknytė, Matas Juška, Gabija Judytė ir pusinį geltoną diržą (8/5) Agnetė Slabovaitė. Pirmą kartą laikęs egzaminą puikiai pasirodė Airidas Laurinavičius. Pademonstravęs atitinkamą techniką, įvykdęs visus reikalavimus, sėkmingai išlaikė baltą diržą (9 kiu). Sveikiname visus dalyvius ir linkime kopti aukštyn karatė laipteliais.

Klubo inf. (treneris Gintaras Melinis).



Seminaro dalyviai, Gytarių progimnazijos mokinė Anastasija Šarpilo sėdi pačiame centre



Anastasija Šarpilo su meistru iš Prancūzijos Daniel Lauter (7 dan)



Užkaimė Gustas ir Gvidas Šimkai, Emilita Žeknytė ir Matas Juška po apdovanojimų išlaikius



Karasija Šarūnė, Pūškis, Ota, Azad, Ližore, Vaidis, Agnė, Šibotaitė, Romelė, Dudytė.